

## 成大田徑隊

電機系103級／黃翊慈

田徑隊是成大在大專盃的常勝軍，至少超過10次以上的乙組團體冠軍，每屆隊員將田徑堅持到底、自我砥礪的精神一屆接著一屆傳承下來，在光復操場一圈圈的衝刺、加速，不曾斷過，至今已經52個寒暑……。

太陽燒的正紅斜掛在天邊，遠方大樓上東陽的大鐘掛著28度，5:35，光復司令台前方的赤道熱浪翻騰，一步一步，一圈又一圈揮汗跑著的是身穿短袖短褲的跑者，光復司令台下方的一扇鐵門半掩，進進出出的是青春嘻笑聲。光復司令台前台下，一個屬於成大田徑人追風、奔跑、跳躍的地方，柔軟富彈性的紅色PU跑道一圈又一圈圍繞著綠色草皮，矗立其中的是高大的鐵餅網和隱藏其中的鉛球場，多少爆發的力量、旋轉的身影，曾經在其中締造驚人的佳績，聖火台下方的重訓室裡啞鈴、槓片堆放在地上，一台一台的重訓器材排列其中，而重訓室旁的是紅色跑道和曾經接過許多跳遠選手降落的白色跳遠沙坑。

在這個紅豔豔的橢圓形跑道上不斷的跑著，或許每個人跑步的理由不同，追逐的目標也不一樣，可能是為了追尋個人最佳成績，有可能是為了突破自我，也可能是單純享受筋疲力盡後的暢快，一起四處征戰，一起互相打氣，一起在這裡跑著。

成大田徑匯集了來自短跳、中長、欄架以及投擲的運動員。操場上快速衝刺追風，或是彈性十足做著操的人是短跳的人，從100公尺、200公尺到400公尺，從跳高、跳遠到撐竿跳，追尋的是爆發力，是速度，是距離，還有耳邊的那陣



風，就算是體型比男隊員小一號的女隊員，嬌小的身軀內隱藏的是無盡的力量。那群一圈又一圈從慢跑的人群呼嘯而過的是中長的選手，一圈又一圈用飛快的速度的跑在往前延伸至無盡的時間軸上，心臟在胸腔內不斷劇烈的撞擊著，雙腳因不間斷地跨出而發出痛苦的痠痛直衝腦袋，一圈一圈，跑的是耐心，練的是意志力。

放在跑道上，規律的一個個口字型欄架，像是在宣告領地，而飛越其中就是欄架選手，一個個高度及腰甚至超過腰的欄架，看似有趣但在高速衝刺下卻成了最大的障礙和恐懼，跑道上運動員練著的不只是技巧，還有克服心裡那難以跨過名為恐懼的高牆，在一次次與欄架的撞擊和摔倒，得到的是無盡的膽量。跑道旁身型壯碩的是擲部選手，或許看不到令人驚豔的跳躍或是風速般的身影，但是鉛球、鐵餅、標槍和鏈球在他們手中不再沉重，在力量瞬間的釋放中成為會在空中飛翔的猛禽，他們是沉靜又充滿力量的一群人，帶著希望的每一擲都曾在運動員背後經過上千上百次的演練，在心中醞釀無窮無盡的力量。

田徑是一種又寂寞又熱鬧的運動，練習的時候大家一起出發一起加速一起承受跑到氣絕、大腿痠到無法動彈的痛苦，比賽時為成大爭取榮耀，為個人爭取佳績的共同目標，一種一同奮戰一同革命的感情是無法否定的事實，但是真正站上比賽的第5跑到道上時，各校高手雲集殺氣騰騰，沒有隊友可以幫忙救球，也沒有其他人可以掩護自己，唯一能依靠的只有自己的雙腳和隊友的加油聲，能完成比賽的只有自己沒有別人，就算是接力賽，傳遞在手中的接力棒是心連心的代表也是共同奮戰的一個目標，但是在自己的接力區段中仍然只能靠自己的雙腳完成，獨自一人看著隊友飛奔而至，接棒，再獨自一人帶著乘載著希望的接力棒朝另一位隊友前進。在互相扶持一同戰鬥中我們學會分享，在孤獨的比賽跑道上我們學會堅強。

田徑是一種殘酷的運動，比賽場上沒辦法讓同伴幫忙掩飾自己的失誤，或是在下一次狀況發生時再進行補救，田賽場上我們追求的是那短短1公分的距離，徑賽場上我們追求的是0.01秒甚至是0.001秒的差距，每一跳，有可能因為助跑節奏亂掉、步點沒抓到而失敗，每一次的全速衝刺都有可能因為一個閃神沒注意就慢了，沒有爭論的餘地也沒有事後補教的機會，就算是跳遠高手三跳失敗一樣沒有成績沒有名次，就算是短跑名將也有機會輸給無名小卒，因為如此，所以我們接受嚴苛的磨練，練的是如何穩定發揮所學技術，磨的是在緊張環

境下能維持堅定的心，為的是要求完美，在每一次跳、每一次奮力一擲、每跨出的一步，都要能完美展現實力，能在最後關鍵展現最完美的表現，是我們共同努力的目標。

田徑是一種誠實面對自己身體的運動，能最直接、最真實感受到疲憊和動能。跑步、跳躍、投擲是所有運動的基礎，也是我們生下來第一個學會的運動，不用專心在運球傳球，不用思考如何揮拍，我們很單純的專注在身體的節奏、移動，感受每一次推蹬肌肉的力量如何傳遞，發覺每一次奮力擲餅或是飛越竿子的瞬間肢體是如何帶動身體，每一次的感受都能因一點微小的改變而有絕大的差異。沒有運動能像田徑一樣讓人非常徹底的失去全身力量，乳酸迅速堆積造成的痛苦跟氧氣耗盡時的頭暈目眩，因此我們學習跟身體對話，學著了解身上每一肌理散發出的疲勞或力量，傳達訊息給肢體不斷修正為了達成完美，我們在痛苦中追尋的是自我突破，磨練著在逆境中仍能力爭上游的堅定意志。

奔跑、跳躍、投擲是人最自然最原始的運動，成田的隊員始終追循著其中的意義，不斷的挑戰自我，突破自我，一屆又一屆，這樣的接力棒在學長姊跟學弟妹的手中傳承著，追求著自己的極限，每個人在赤紅的跑道上，在綠草如茵的田賽場上，在白的發亮的沙坑中，追尋那只屬於自己的夢，我們是成大田徑，在光復司令台前充滿夢想的運動場上，一起學習，一起奮戰，一起歡笑，一起築夢踏實的一群人。

